

**ไข้เลือดออกภัยร้ายใกล้ตัวคุณ**

**การป้องกัน**

1.ควรนอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวดเพื่อป้องกันยุงเข้ามาในบ้าน และหลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณมุมอับชื้น

2.ช่วยกันกำจัดและลดแหล่งเพาะพันธ์ ลูกน้ำยุงลายโดย 5 ป



ป1 ปิด ภาชนะเก็บกักน้ำให้มิดชิด

ป2 เปลี่ยน น้ำในภาชนะต่าง ๆ ทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำ

ป3 ปล่อย ปลากินลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร เช่น อ่างบัว

ป4 ปรับปรุง สิ่งแวดล้อมให้โปร่งลมพัดผ่านได้ไม่ให้ยุงมาเกาะพัก

ป5 ปฏิบัติ ตามทั้ง 4ป ข้างตน

เป็นประจำจนเป็นนิสัย

**ทำอย่างไรเมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก**

 โรคไข้เลือดออกนั้นเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue Virus) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค ซึ่งพบได้ในทุกกลุ่มอายุ อาการของโรคไข้เลือดออกแม้จะไม่รุนแรง หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจเกิด

**ภาวะแทรกซ้อนจนทำให้เสียชีวิตได้**

 **สังเกตอาการของโรคไข้เลือดออกได้ ดังนี้**

* มีไข้สูง 39 – 40 องศา เกิน 2 วัน
* ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว
* อ่อนเพลีย ซึมลง
* ปัสสาวะสีเข้ม
* เบื่ออาหาร อาเจียน
* อาจพบจ้ำเลือดหรือจุดเลือดตามผิวหนัง
* อุจจาระมีสีดำ